



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی رازی رشت

دانستنی‌های سرطان دهانه رحم و

آزمایش پاپ اسمیر

ویژه زنان ۲۰ تا ۶۵ سال که حداقل یک بار ازدواج کرده اند



تهیه و تنظیم: سوپروایزر آموزش سلامت

سال ۱۴۰۱

انجام آزمایش پاپ اسمیر به دنبال زایمان نیز باید ۱۲ تا ۸ هفته پس از زایمان و ترجیحاً با فاصله زمانی بیشتر صورت گیرد. در خانم‌های سنین ۱۸ سال و پایین‌تر در صورت ازدواج حداکثر تا ۳ سال پس از ازدواج آزمایش پاپ اسمیر شروع می‌شود.

زمان آزمایش:

بعد از اتمام قاعدگی تا زمان شروع قاعدگی بعدی می‌توان نمونه پاپ اسمیر را تهیه کرد.

اما: بهترین زمان انجام آزمایش پاپ اسمیر حدود دو هفته پس از اولین روز قاعدگی (روز ۱۸ تا ۱۰ سیکل قاعدگی) می‌باشد.

قبل از انجام آزمایش پاپ اسمیر چه نکاتی را باید

رعایت کنید؟

در دوران قاعدگی نباشید

از ۲۴ ساعت (یک روز) قبل از انجام آزمایش نزدیکی نداشته باشید.

از ۲۴ ساعت (یک روز) قبل از انجام آزمایش لکه بینی و خونریزی وجود نداشته باشد.

از ۴۸ ساعت (دو روز) قبل از انجام آزمایش شستشوی داخل واژن نداشته باشید.

از ۴۸ ساعت (دو روز) قبل از انجام آزمایش از کرم‌های واژینال جهت درمان استفاده نکرده باشید.

با آرزوی سلامتی برای شما

آدرس: رشت، خیابان سردار جنگل، مرکز آموزشی درمانی رازی

تلفن: ۰۱۳۳۳۵۵۰۰۲۸ و ۰۱۳۳۳۵۴۱۰۰۱

آدرس سایت بیمارستان: www.gums.ac.ir/razi

منبع: بیماری زنان برک و نواک ۲۰۱۲

در صورت طبیعی بودن نتیجه هر سه آزمایش پاپ اسمیر پشت سر هم و در صورتی که فرد در معرض خطر نباشد آزمایش پاپ اسمیر باید هر سه سال یکبار انجام شود.

اولین آزمایش باید در ۳ سال اول ازدواج، بعد از شروع رابطه جنسی انجام شود. به طوری که حداکثر تا سن ۲۱ سالگی، آزمایش انجام شده باشد.

بعضی خانم‌ها نیازمند انجام تعداد بیشتری آزمایش هستند، بنابراین هر فرد بایستی درباره شرایط خود با پزشک مشورت کند.

توجه:

در صورت وجود عوامل خطر مثل عفونت با برخی ویروس‌ها (پاپیلوما) یا بدخیمی گردن رحم و یا وجود رفتارهای پرخطر، انجام پاپ اسمیر سالیانه توصیه می‌شود.

در صورت نیاز به تکرار نمونه‌گیری، نمونه مجدد با فاصله زمانی بیشتر از ۸ هفته از انجام پاپ اسمیر قبلی، گرفته می‌شود.

در خانم‌هایی که سابقه پاپ اسمیر غیرطبیعی دارند، پاپ اسمیر سالیانه تکرار و در صورتی که در ۵ سال متوالی شواهدی از پاپ اسمیر با سلول‌های غیرطبیعی مشاهده نشود بررسی به صورت ۳ سال یکبار صورت می‌گیرد.

انجام پاپ اسمیر در زنان ۶۵ سال و بیشتر در صورتی که حداقل سه نمونه پاپ اسمیر طبیعی داشته و در ۱۰ سال گذشته نیز هیچگونه پاپ اسمیر غیرطبیعی نداشته باشند متوقف می‌شود.

سرطان دهانه رحم چیست؟

سرطان دهانه رحم یکی از شایع ترین سرطان های دستگاه تناسلی زنانه است که در نتیجه رشد غیرقابل کنترل سلول های دهانه رحم ایجاد می شود.

این سرطان در مراحل اولیه تشخیص کاملاً قابل درمان است اما در صورتی که تشخیص آن به تأخیر افتد، درمان مشکل و گاهی ناموفق خواهد بود.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر فرد باید به پزشک مراجعه نماید:

هرگونه خونریزی غیرطبیعی

هرگونه ترشح غیرطبیعی

درد شدید لگنی

کاهش شدید وزن و بی اشتهايي علائم سرطان دهانه رحم اختصاصی نیستند و به همین جهت ممکن است با علائم سایر بیماری ها اشتباه شود.



چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم هستند؟

خانم هایی که در سنین پایین ازدواج کرده اند.

خانم هایی که چندین بار ازدواج کرده اند و یا بیش از یک شریک جنسی دارند.

خانم هایی که همسرشان ختنه نشده است.

خانم هایی که همسرشان بیش از یک شریک جنسی دارد و یا قبلاً همسر مبتلا به سرطان دهانه رحم داشته است.

خانم هایی که دخانیات مصرف می کنند (هرچه تعداد سیگار مصرفی بیشتر باشد خطر ابتلا افزایش می یابد).

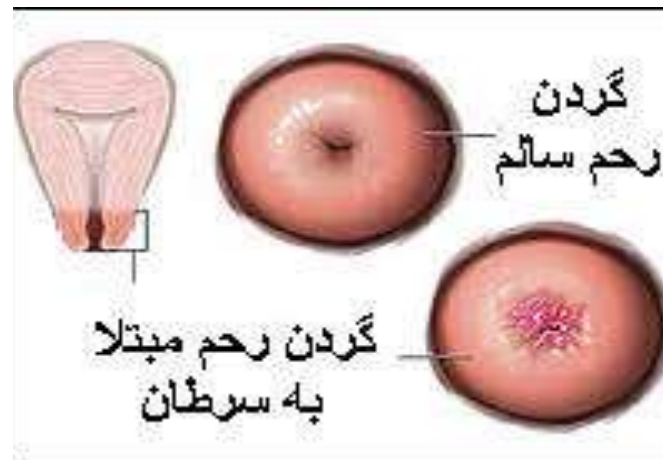
خانم هایی که در سنین پس از یائسگی هستند.

خانم هایی که دارای علائم غیر طبیعی ترشحات غیرعادی و ... هستند.

خانم هایی که دهانه رحم آنها ظاهر غیرطبیعی دارد.

خانم هایی که خونریزی غیرطبیعی با علت نامشخص یا خونریزی در زمان نزدیکی دارند.

خانم هایی که سابقه پاپ اسمیر غیرطبیعی دارند.



راههای پیشگیری از سرطان گردن رحم:

بهبود شیوه زندگی با کنترل وزن و چاقی، ترک دخانیات، انجام تمرینات ورزشی مناسب

کنترل و مقابله با استرس و فشارهای عصبی

انجام آزمایش پاپ اسمیر

آزمایش پاپ اسمیر:

یک آزمایش ساده، بدون درد و قابل اعتماد است که بوسیله آن می توان با نمونه برداری از سلول های دهانه رحم، سرطانی یا غیر سرطانی بودن آن را مشخص نمود.

این نمونه برداری در زمان کوتاهی انجام می شود.

چه کسانی و در چه زمانی باید آزمایش پاپ اسمیر انجام بدهند؟

کلیه زنان ۲۰ تا ۶۵ سال که ازدواج نموده اند در اولین فرصت بعد از ازدواج باید یک آزمایش پاپ اسمیر انجام دهند و سپس تا ۳ سال، هر سال یک بار آن را تکرار کنند.

نحوه نمونه برداری

